

## Projekt KAŽDÉ DIEŤA POTREBUJE BEZPEČNÝ DOMOV

Vďaka podpore Nadácie pre deti Slovenska realizujeme od júla 2017 do marca 2018 projekt zameraný na prácu s deťmi. Tento projekt je primárne zameraný na šírenie osvedčenej pomoci každému dieťaťu, ktoré to potrebuje. Okrem toho budeme naďalej poskytovať kvalitné služby pre aktuálnych detských klientov. V rámci projektu pre nich realizujeme arteterapeutické a hipoterapeutické skupiny. Pri práci nám pomáhajú naše dobrovoľníčky, študentky psychológie, ktoré takto získavajú potrebnú prax, ktorú budú môcť využiť vo svojom budúcom zamestnaní.

V rámci projektu realizujeme nasledovné aktivity:

### Preventívne aktivity na základných školách

Považujeme za veľmi dôležité šíriť osvetu o domácom násilí aj medzi deťmi. Je dôležité, aby sa deťom, ktoré doma zažívajú nejakú formu násillia, dostalo pomoci. Chceme, aby sa deti dozvedeli o tom, čo je to domáce násillie, ako to vyzerá v domácnosti, kde prebieha a že to nie je v poriadku. Hlavne chceme, aby vedeli, na koho sa môžu obrátiť, keď potrebujú pomoc. S deťmi pracujú naše dobrovoľníčky hravou formou primeranou veku. Program sme tento šk. rok inovovali so zachovaním osvedčených aktivít a stratégií. Prevencie realizujeme na ZŠ po dohode s vedením školy v spolupráci so školským psychológom, výchovným poradcom a pod.



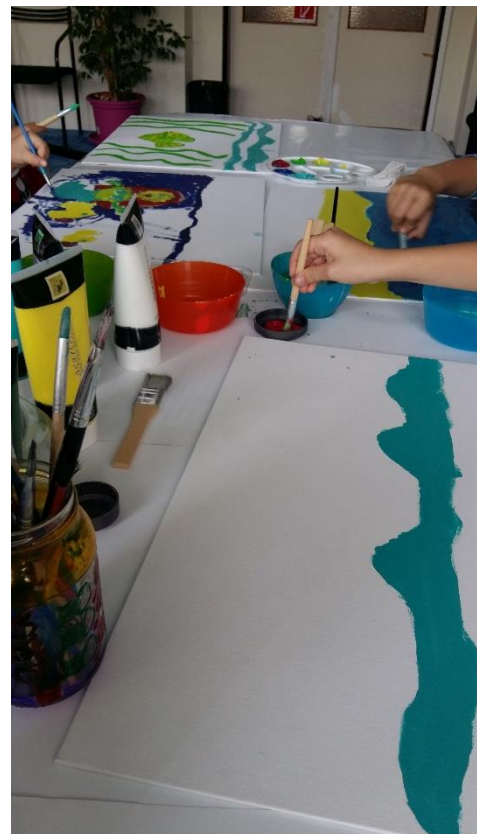
## Hipoterapia



Na hipoterapii sa skupina detí učí hravou formou starať o kone, ako sa ku koňom správať, učia sa základy jazdenia aj rôzne cviky a hry na koni, okrem toho sa dozvedia, ako koníky žijú, čo jedia a pod. Popri tom sa deti zrelaxujú, prežijú príjemné emócie, nadobudnú vyššie sebavedomie a väčšiu dôveru vo vzťahoch. Toto všetko naše deti potrebujú. Hipoterapiu pre nás realizujú odborníčky hipoterapeutky za pomoci našich dobrovoľníčok. Koníky sú tiež špeciálne na túto prácu vycvičené. Všetko prebieha vo veľmi príjemnom prostredí v prírode na čerstvom vzduchu, čo je tiež veľmi zdravé.

## Arteterapia

Arteterapia je jedna z obľúbených aktivít našich detských klientov. Preto ju realizujeme už vlastne pravidelne a dlhodobo. Na skupinách sa deti cítia príjemne. Zažívajú bezpečie a prijatie, čo sú pre nich veľmi dôležité témy. Môžu sa vyjadriť aj zrelaxovať. Arteterapeutických techník je nespočetne veľa. Pracovať sa dá formou kresby či maľby, ale aj lepenia, koláže, modelovania z hliny či plastelíny a pod. Pracovať sa dá nielen na stole aj aj v priestore. Zapojiť sa môže aj hudba, rozprávka, či dramatizácia.



## **Tímové stretnutia s dobrovoľníkami**

Naše dobrovoľníčky nám pomáhajú s realizáciou jednotlivých aktivít. Raz do mesiaca sa s nimi stretávame mimo týchto aktivít a diskutujeme. Je to priestor na najrôznejšie otázky, dojmy a podnety z ich strany. Môžeme sa dohodnúť na ďalších postupoch a plánovať. Sú to všetko študentky psychológie, preto im chceme poskytnúť potrebnú prax, ktorú využijú aj po ukončení štúdia. Zároveň aj ich nápady sú pre nás prínosné a podnetné.



***Projekt podporila Nadácia pre deti Slovenska z grantového programu Hodina deťom vo výške 3730,- eur.***

**ĎAKUJEME!**

